

Αθήνα, 19/01/2026

Αρ. Εγκυκλίου: 2026\_01

**Θέμα:**

**Αναπροσαρμογές μακροχρόνιων Νοσοκομειακών προγραμμάτων 2026**

Αγαπητοί συνεργάτες,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τις αναπροσαρμογές στα ασφάλιστρα των μακροχρονίων προγραμμάτων Νοσοκομειακής Περίθαλψης.

Για τα μακροχρόνια Νοσοκομειακά Προγράμματα ΑΠΕΝΟΠ/Plafond Γενιάς Ecu, ΑΠΕΝΟΠ/Plafond Γενιάς Α έως Η, "Εθνική και Υγεία" και για τα χαρτοφυλάκια ΑΣΤΕΡΑ και International Life, θα εφαρμοστούν **χαμηλότερα ή αντίστοιχα ποσοστά αναπροσαρμογής με το 2025**, ως εξής:

- Για τα προγράμματα ΑΠΕΝΟΠ Ecu, η μεσοσταθμική αύξηση είναι 3%, συμπεριλαμβανομένης της ηλικιακής αύξησης.
- Για τα προγράμματα Plafond Ecu, η μεσοσταθμική αύξηση είναι 1,9%, συμπεριλαμβανομένης της ηλικιακής αύξησης.
- Για τα προγράμματα ΑΠΕΝΟΠ/Plafond Γενιάς Α έως Η, θα εφαρμοστεί συνολική αναπροσαρμογή 9%.
- Για τα προγράμματα "Εθνική & Υγεία", οι αυξήσεις θα κυμανθούν μεσοσταθμικά στο 6,8%, συμπεριλαμβανομένης της ηλικιακής αύξησης.
- Για τα χαρτοφυλάκια του "ΑΣΤΕΡΑ" και της "International Life", η αναπροσαρμογή θα είναι 7,5% και 5% αντίστοιχα, πλέον της ηλικιακής αύξησης.
- Τα ασφάλιστρα των προγραμμάτων "Νοσοκομειακό Επίδομα", "Νοσοκομειακό και Χειρουργικό Επίδομα" παραμένουν αμετάβλητα.

Στα μακροχρόνια Προγράμματα ΑΠΕΝΟΠ/Plafond Γενιάς Α έως Η και στα "Εθνική και Υγεία", θα αυξηθούν κατά το ίδιο ποσοστό αντίστοιχα και όλα τα **Ανώτατα Όρια Καλύψεων**, όπως το Ανώτατο Όριο Ευθύνης της Εταιρίας, το ποσό της Απαλλαγής, το Ημερήσιο Επίδομα μη χρήσης, το ανώτατο ετήσιο όριο διαγνωστικών εξετάσεων (αφορά συγκεκριμένα προγράμματα του χαρτοφυλακίου "Εθνική & Υγεία") και τα ανώτατα όρια των Ιατρικών Αμοιβών. Διευκρινίζεται ότι το επίδομα τοκετού των προγραμμάτων Απεριόριστο, Απόλυτη Προστασία και Ολοκληρωμένη Προστασία θα παραμείνει σταθερό, με βάση τα προβλεπόμενα στους όρους τους.

Σε μια περίοδο όπου τόσο η συχνότητα και η σοβαρότητα των νοσηλειών όσο και το κόστος της ιδιωτικής υγειονομικής περίθαλψης αυξάνονται διαρκώς, και ενώ το θεσμικό πλαίσιο παραμένει υπό διαμόρφωση, η Εταιρεία επέλεξε να εφαρμόσει αναπροσαρμογές χαμηλότερες από εκείνες που θα υπαγόρευαν οι αυξήσεις στο κόστος υγείας και να διατηρήσει τα συνολικά επίπεδα αναπροσαρμογών του ασφάλιστρου Υγείας σε εκείνα της προηγούμενης χρονιάς, μεσοσταθμικά στο 6,8%. Οι αναπροσαρμογές αυτές θα επηρεάσουν το συνολικό ασφάλιστρο του πελάτη, μεσοσταθμικά στο 6%.

Οι αναπροσαρμογές αυτές **θα ισχύσουν για επετείους έως 30/6/2026**, οπότε και θα επανέλθουμε με νεότερη ενημέρωση.

Τα αρμόδια στελέχη της Εταιρείας είναι στη διάθεσή σας για τυχόν διευκρινίσεις.

Με εκτίμηση,

**Δημήτρης Παπαχρήστου**

**Διεύθυνση Αναλήψεων Ατομικών  
Ασφαλίσεων Ζωής & Υγείας**

**Δημήτρης Μαλαξιάνακης**

**Διεύθυνση Ανάπτυξης Προϊόντων και  
Ανάλυσης**

Το παρόν κείμενο αποτελεί ενημέρωση της Εταιρείας, στο πλαίσιο της μεταξύ μας συνεργασίας. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή εξ ολοκλήρου ή μέρους αυτών χωρίς την έγγραφη άδεια της Εταιρείας.

**Κοινοποίηση:**

Διευθύνοντα Σύμβουλο: κ. Δ. Μαζαράκη

Γενικό Διευθυντή: κ. Α. Αϊλαμάκη

Γενικό Διευθυντή: κ. Γ. Ζερβουδάκη

Γενικό Διευθυντή: κ. Α. Σδράκα

Γενική Διευθύντρια: κα. Μ. Λάρδα - Κουτσούκου

Γενική Διευθύντρια: κα. Ν. Τόμπρου

Γενική Διευθύντρια: κα. Ε. Χαλκιαδάκη

Αν. Γενική Διευθύντρια: κα. Α. Βενιζέλου